

Morgen - Middag - Kveld

Mye **MINDRE OFTE** er **MYE MER** enn mer sjeldent.

Det er de mange små skrittene du velger å ta ofte hver dag som vil føre deg til det store målet!

Deltaker: _____ Skole: _____ Klasse: _____

	MAN	TIRS	ONS	TORS	FRE	LØR	SØN
MORGEN						FRI	FRI
MIDDAG						FRI	FRI
KVELD						FRI	FRI

GULL (12x)= _____ **SØLV** (10x)= _____ **BRONSE** (8x)= _____