

# Veiledning for foresatte

Målet med MMK er å gi barna tidlig mestring gjennom enkel måloppnåelse, masse glede gjennom premiering og en fantastisk utvikling ved at de spiller minst 3 ganger om dagen. Da blir instrumentet en naturlig del av livet deres. Målet er å skape og opprettholde motivasjon i en slik fase. Klarer vi det vil du se en god utvikling uten at barnet føler at det strevsomt. Og jo flinkere de blir jo gøyere blir det. Etter hvert trenger de ikke premiering fordi spilling da har blitt en del av livet deres og de syns spillingen i seg selv er kjempegøy. Da vil de også naturlig spille mer.

Det du gjør ofte blir du god til. Sånn er det bare. Derfor premierer vi hvor **OFT**E de spiller - ikke hvor **LEN**GE. Hver gang de spiller setter de et kryss i MMK-skjemaet. Hvor lenge de spiller bestemmer de helt selv. Ikke mas på at de må spille lenge. Det er demotiverende. Skal du motivere så skryt av at de har fått et kryss uansett hvor lenge de har spilt. De kan sette 1 kryss i skjemaet når de spiller **om morgenen** før de går på skolen, 1 kryss når de spiller når de kommer hjem fra skolen **før middag** og 1 kryss når de spiller **om kvelden** før de legger seg til å sove for natta.

For å få 1 kryss må de spille **minimum 1 sekund** på instrumentet sitt. De må gjerne spille mer om du har lyst, men **bare om DE** har lyst. Det er maksimalt mulig å få 3 kryss per dag: 1 om morgenen, 1 om ettermiddagen og 1 om kvelden. De kan gjerne spille flere ganger enn 3 ganger per dag om de har lyst, men de kan likevel maksimalt få 3 kryss. Det er jo slik at jo mer de spiller jo raskere utvikling får du, men det valget må de ta selv. De velger også selv hvilken MMK-øvelse de vil gjøre. Det viktige er at de spiller. Her er det mye å velge i. Spør gjerne læreren i skolebandet om anbefalinger, men velg viktig at de velger en øvelse som gir dem de ferdighetene som de ønsker seg.

Det er bare mulig å sette kryss mandag, tirsdag, onsdag, torsdag og fredag - **5 dager i uken. Lørdag og søndag er FRI**. De kan altså maksimalt få **15 kryss per uke**. Om de har misset en spilling eller to i løpet av uken er det **ikke mulig** under noen omstendigheter å ta dette igjen på noe vis – hverken i dagene etter eller i helgen. Toget er gått. Tillater man det undergraver man hele systemet. Det er altså ikke mulig å dekke opp for manglende kryss ved å bruke helgen til å ta igjen de spillene som de «ikke rakk» i uken - siden **helgene er FRI**. Med FRI menes at de **selv kan velge** om de vil spille eller om de vil gjøre andre ting de har lyst til. Dette velger de altså helt selv, men de må selvfølgelig gjerne spille. Jeg pleier å kommentere å si det at hvis de spiller når de har fri så er jeg dypt imponert. Det er jo bare helt fantastisk! Det er jo et tydelig tegn på at de virkelig har blitt musikere med stor M. Så kommenter gjerne dette hjemme også.

Husk at hver spilling er like viktig, men den spillingen som er NÅ er den viktigste. Den spillingen som er NÅ er nemlig det lille skrittet som de kan gjøre NÅ som vil bringe dem et bittelite skritt nærmere det store mål som de har satt deg om å spille et instrument. Og jo oftere de tar et slikt lite skritt jo raskere kommer de til målet. De vil ikke se så tydelig fremgang mellom hver gang de spiller, men etter en stund vil de se stor fremgang. Man merker ikke utviklingen fra dag til dag, men etter en stund er det lurt å snakke om hvor man var for en måned siden og hvor mye man har lært siden den gang. Da ser man store fremskritt.

Noen ganger hører jeg elever si: «Jeg har ikke så mange kryss. Jeg rakk ikke å spille». Mitt svar er da: «1 sekund har du alltid tid til uansett hvor liten tid du har, men det kan være utfordrende å huske på at man skal spille. Spør derfor de hjemme om de kan minne deg på det». For 3 sekunder har man alltid tid til, men det er ikke alltid like lett å huske. Det er derfor viktig å få noen minner dem på MMK slik at kan få en medalje hver uke.

**Det er viktig å premiere gode resultater hver eneste uke:**

**12 kryss gir GULL. 10 kryss gir SØLV, og 8 kryss gir BRONSE.**

**Bli enige med barnet ditt om hva som skal være premien når oppnår de ulike medaljene.**